



2023

# ESSENDO

Gyakorlatok együttlétezésre

## MI



**BUJTÁS MÓNI**  
grafikus, festőművész

**TÓTH ESZTER**  
művészettörténész, művészetpedagógus

## Mi az ESSENDO esszenciája?

**A SZABAD MOZGÁS ÉS A RAJZ KAPCSOLATÁT TÁRJÁ FEL KÍSÉRLETEZŐ KÍVÁNCSISÁGGAL.**

Nyitottabb gondolkodás felé ösztönöz, mert mélyen rejlő kreativitást éleszt fel.

Ami jellemzi:

- Energia és életteli jókedv
- Közösségben spontán kapcsolódás, bizalom
- Ösztönös játékoság
- Kreativitás
- Fejlődést biztosít tér- és testtudatosság terén
- Lelassulással fűszerez



## Kiknek ajánljuk?

Olyan gyerekeknek:

- akik tele vannak energiával - mert pozitív irányba terelhetik
- akik gyakran stresszesek - mert lazíthatnak, felszabadulhatnak
- akiknek kapcsolódási nehézségeik vannak - mert itt könnyedén kapcsolódhatnak másokhoz
- akik fáradékonyak - mert feltöltődnek és tele lesznek életörömmel
- akik teljesítménnyel kapcsolatos problémáik vannak - mert itt elvárások nélkül lehetnek jelen egy alkotófolyamatban
- akik kreatívak - mert szárnyalhatnak, kiteljesedhetnek

Olyan tréningeket, workshopokat tartunk ahol új perspektívából közelítünk a rajzhoz és a mozgáshoz. Fókuszban a JELENLÉT áll, a közös játék.

### JÁTÉK, AMI GARANTÁLTAN ÖSSZEKOVCOLJA A CSAPATOT!

A résztvevők soha nem tapasztalt óriás papíron rajzolhatnak egész testükkel egyszerű instrukcióink mentén.

### MERT KI MONDTA, HOGY CSAK ÜLVE LEHET RAJZOLNI?

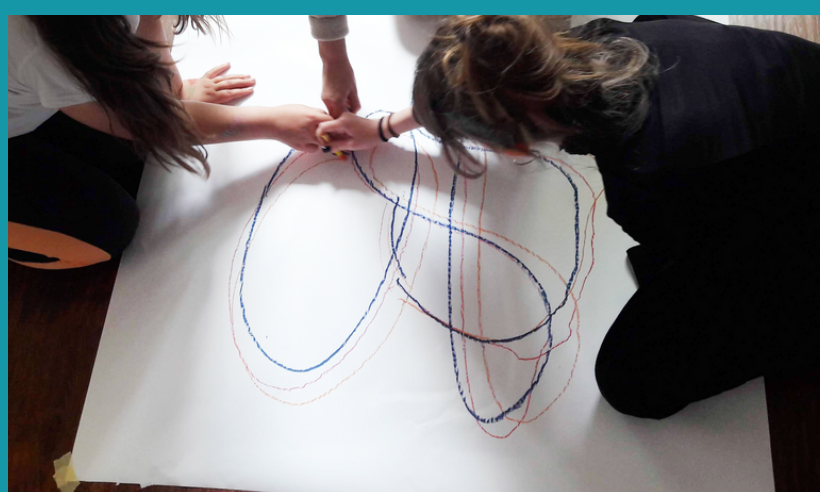
Egymásra épülő páros, egyéni és csoportos feladatsorok, óriás papírok, festék, kréta, és zene, zene, zene. ZENE miket alapos szűrővel illesztünk a feladathoz, hogy a lehető leghatékonyabban merülhessenek el abban.

Fontos kiemelni, hogy nem kell sem rajz- sem tánc tudás a részvételhez!

A folyamat alatt élénkül az elme, páratlan szituációkban nő az önismeret és nyitottság mások felé.

Ez a fajta felszabadító alkotási folyamat ritka és különleges tapasztalat a gyermekek számára.

### Az ESSENDO egyedülálló ma Magyarországon.



## MINDEN CSÜTÖRTÖK DÉLUTÁN A CIVIL KÖZÖSSÉGEK HÁZÁBAN!

### Paraméterek

- Szórakoztató kreatív tréning 6-12 éves vegyes csoportoknak
- **Időtartam:** 60 perc (igényeknek megfelelően alakítható)
- **Személyi feltételek:** 6-25 főig
- Szükség esetén helyszínt biztosítunk
- Akár iskolai projektnapokra, vagy rendhagyó tesi- rajzóra is ajánljuk
- Egyedi ajánlat az időtartam és a résztvevők számának függvényében

Bővebb információ, jelentkezés:

essendogyakorlatok@gmail.com

Móni: 06 30 19 452 34

Eszter: 06 70 77 123 41



[www.essendo.wixsite.com](http://www.essendo.wixsite.com)

[Facebook](#)

Inspirációnk

A Segni Mossi (magyarul Megmozdult Jelek) Alessandro Lumare képzőművész és Simona Lobefaro koreográfus által létrehozott projekt, amely a mozgás és a grafikai jelek kapcsolatát vizsgálja - gyerekekkel és felnőttekkel egyaránt.

[www.segnimossi.net](http://www.segnimossi.net)